



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

18-22 СЕНТЯБРЯ 2023 1 смена (завтрак)

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			<b>535,30</b>		<b>611,50</b>	
В Т О Р Н И К	ТТК	Запеканка картофельная с рыбой, соусом	220/50	233,00	250/50	261,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<b>457,30</b>		<b>486,20</b>
с Р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	348/2021	Тефтели мясные	85	215,00	85	215,00
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<b>578,80</b>		<b>646,50</b>
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<b>540,70</b>		<b>619,45</b>
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<b>486,30</b>		<b>527,10</b>
			<b>519,68</b>		<b>578,15</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирук Ю.А.

Зав.производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

18-22 СЕНТЯБРЯ 2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
				<u>535,30</u>		<u>611,50</u>
	<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК				
317/2013		Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
ТТК		Запеканка картофельная с рыбой, соусом	220/50	233,00	250/50	261,90
457/2021		Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021		Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>381,00</u>		<u>409,90</u>	
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	348/2021	Тефтели мясные	85	215,00	85	215,00
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10	

495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>578,80</u>		<u>646,50</u>

**ЧЕТВЕРГ**

	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
	ОБЕД				
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>540,70</u>		<u>619,45</u>

**ПЯТНИЦА**

	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
	ОБЕД				
18/2021	Салат из свежих помид. и огурцо	70	51,1	70	51,1
ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>529,70</u>		<u>570,50</u>

Среднее значение за период:

587,20

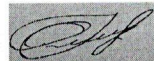
688,50

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_



## МЕНЮ КАДЕТОВ

18-22 СЕНТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	113/2021	Суп гороховый	250	117,70
	утв.	Колбаса в тесте	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>326,10</b>
<b>ВТОРНИК</b>	98/2021	Свекольник со сметаной	200	139,90
	утв	Круассан	100	101,26
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>343,96</b>
<b>СРЕДА</b>	104/2021	Щи из свежей капусты со сметано	250	108,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>311,80</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	100/2021	Рассольник со сметаной	250	109,50
	утв.	Пицца Школьная	100	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>297,20</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	128/2021	Суп лапша-домашняя	250	96,50
	550/2021	Манник с повидлом	100/20	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>398,00</b>

Средняя стоимость дня:

90 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

18-22 СЕНТЯБРЯ 2023

2 смена (обед)

		Рацион	Выход	ценность
			<b>1-4 кл.</b>	
Н О Н Е Д Е Л Ь Н И К	113/2021	Суп гороховый	200	93,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	236,82
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9
В Т О Р Н И К	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	ТТК	Запеканка картофельная с рыбой, соусом	250/50	261,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6
с р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	348/2021	Тефтели мясные	85	215,00
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5
ч е т в е р г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00
Я Т Н И Ц А	128/2021	Суп лапша-домашняя	200	77,20
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	90	172,80
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6
				<b><u>644,60</u></b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ НЕДЕЛИ</b>				<b><u>661,77</u></b>

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством. \_\_\_\_\_